



V JORNADA DE MEDICINA DO ESPORTE DO RIO DE JANEIRO

17-18-19 DE SETEMBRO DE 2010



CURSOS PRÉ-JORNADA Sexta-Feira, 17 de Setembro de 2010

Local: Real Medical Center

Rua Real Grandeza, 108 - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ

Manhã: 08h00 às 12h00 - Nutrição e esporte - Erika Santinoni

Tarde: 13h00 às 17h00 - Infiltração Articular - Paulo César Hamdan

Os 80 (oitenta) primeiros inscritos terão direito a escolha de um Curso, respeitando a quantidade de 30 para Infiltração articular e 50 para Nutrição e esporte.

JORNADA SMERJ Sábado, 18 de Setembro de 2010

Local: Windsor Plaza Hotel

Av. Princesa Isabel, 263 - Copacabana - Rio de Janeiro - RJ

Presidente da Jornada: Dr. José Antônio Caldas (SMERJ/UFF)

Auditório1 Módulo: MEDICINA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE

07h40-08h00	Entrega de material.
08h00-08h15	Solenidade de abertura e mensagem do presidente.
08h15-09h45	Mesa Redonda 1: Quem quer ser um milionário? : Profissão jogador de futebol - Verdades e (des) ilusões: A visão da Associação dos Atletas profissionais de Futebol. Quantos jogadores - promessas se tornam realidade? O drama do atleta desqualificado por cardiopatia grave.
09h45-10h05	Miniconferência 1: O que há de novo sobre Miocardites no atleta?
10h05-10h25	Miniconferência 2: Polimorfismo genético, expressão do óxido nítrico e exercício.
10h25-10h45	Coffee-break
10h45-12h30	Colóquio 1: Avaliação clínica e funcional do atleta Avaliação da potência aeróbica. Avaliação da função muscular. Avaliação da capacidade anaeróbica. Avaliação da flexibilidade. Avaliação clínica.
12h30-13h30	Almoço
13h30-13h50	Miniconferência 3: Reabilitação do coronariopata - Novos conceitos, velhos ideais.
13h50-15h20	Mesa Redonda 2: Exercício como Auxiliar Terapêutico: Exercício e insuficiência venosa. Exercício na sarcopenia. Exercício na Osteoartrose.
15h20-15h40	Miniconferência 4: Manobra de Valsalva no treinamento de força - Mitos e verdades.
15h40-16h00	Miniconferência 5: É possível prever e prevenir a Morte súbita no atleta?
16h00-16h30	Encerramento: Sorteio de brindes e posse da nova diretoria da SMERJ.

Professores convidados

Adilson Camargo de Castro
Alfredo Marques Villardi
Alexandro Coimbra
Alfredo Sampaio
Antônio Cláudio Lucas da Nóbrega
Bruno Campos
Cláudia Lúcia de Barros
Cláudio Gil de Araújo

Daniel Arkader Kopiler
Gustavo Campos
José Kawazoe Lazzoli
Márcio Assis
Marco Antônio Azizi
Marcos Brazão
Paulo Afonso Lourega de Menezes
Paulo César Hamdan
Paulo Fernando da Cal

Paulo Figueiredo
Ricardo Vivacqua
Robson de Bem
Rodrigo Araújo Goes dos Santos
Rubens Lopes
Salvador Serra
Serafim Borges



V JORNADA DE MEDICINA DO ESPORTE DO RIO DE JANEIRO

17-18-19 DE SETEMBRO DE 2010



Auditório 2 Módulo: TRAUMATOLOGIA-DESPORTIVA

08h15-09h45	Mesa Redonda 1: Fraturas por estresse: Fisiopatologia, diagnóstico e tratamento.
09h45-10h05	Miniconferência 1: Diagnóstico e tratamento das lesões de ligamento cruzado anterior.
10h05-10h25	Miniconferência 2: O que há de novo no tratamento das lesões musculares.
10h45-12h30	Colóquio 1: Impacto anterior do tornozelo: Correções da pisada. Indicações de calçados esportivos especiais. Calosidades plantares.
12h30-13h30	Almoço
13h30-15h00	Mesa Redonda 2: Ombro do atleta de arremesso: Anatomia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento.
15h00-15h20	Miniconferência 3: Lesões de ligamento cruzado posterior: Como reconhecer e tratar.
15h20-15h40	Miniconferência 4: Lesões meniscais.
15h40-16h00	Miniconferência 5: Quando liberar para treinamento o portador de fratura por estresse.
16h00-16h30	Encerramento: Sorteio de brindes e posse da nova diretoria da SMERJ.

Professores convidados

Alfredo Villardi
Carlos Alfredo Jasmim
Huron Meirelles
Isnar Moreira de Castro Junior
João Alves Grangeiro Neto
João Maurício Barreto

José Carlos Cohen
José Luiz Runco
José Paulo Gabi
Marcio Cohen
Marcos Vinícius Galvão
Mário Henrique Loureiro

Martim Monteiro
Robson de Bem
Rodrigo Pires de Albuquerque
Rodrigo Rodarte
Victor Favilla

CURSO PÓS-JORNADA

Domingo, 19 de Setembro de 2010

Local: Instituto Nacional de Cardiologia Laranjeiras

Anfiteatro do Centro de Estudos

Rua das Laranjeiras, 374, Laranjeiras - Rio de Janeiro - RJ

Coordenação: Dr. Daniel Arkader Kopiler - SMERJ/Instituto Nac. de Cardiologia/Unimed

08h00-16h30 Reabilitação cardíaca

-O que devemos saber sobre o exercício na doença cardiovascular

Professores convidados

Augusto Bozza (INC/SBC)
Jose Antonio Caldas (UFF/SMERJ)
Jose Kawazoe Lazzoli (UFF/SBME)

Marco Aurélio Moraes (SMERJ/Vitacor)
Marcos Brazão (Univ.Veiga de Almeida/SMERJ/SBME)
Serafim Borges (IECAC/CR Flamengo)

Investimento

Categoria	Até 10/09	No local
Profissional	R\$ 90,00	R\$ 150,00
Graduando	R\$ 50,00	R\$ 80,00
Sócio SMERJ Quite	R\$ 50,00	R\$ 80,00

Almoço 18/09/10 Buffet do hotel: R\$ 20,00

Informações e Inscrições: Riveira Rio Eventos

Largo do Machado, 29/405 - Rio de Janeiro - RJ - 22221-901

Funcionamento: de 09h00 às 12h00 e de 13h00 às 17h00

Tel.: (21) 3473 6114 ou 9771 1600 Tel/Fax: (21) 2285 4837

e-mail: riveirario@riveirario.com.br